

11月 EVENT schedule

朝晩の冷え込みが身体にこたえる季節になりました。
SPAで楽しくゆっくりと汗を流し寒冷順化して行きましょう。

SSS ゆ **平日限定** いつもの入浴にお食事はいかがですか？
お食事付入浴プラン
お食事と入浴がセットになった大変お得なプランをご利用ください！
《注意事項》 当日は朝8時から受付となります。詳しくは店頭にてご確認ください。
お食事メニューは「フルコース」または「フルコース」のいずれかを選択いただけます。お食事は10時から12時の間にご利用ください。お食事は10時から12時の間にご利用ください。お食事は10時から12時の間にご利用ください。

カラダにイイコトDAY
毎月26日開催
お風呂の日
ひのきDAY 鹿野古道尾端の湯を使用した「ひのき」風呂
ひのきが香る「アロマサウナ」
ごゆっくりお楽しみください。

毎週日曜日は
子供プール
が
ボールプールに変身

SSS ゆ
11月01日(土)・11日(水)・10月22日(土)
サ活DAY
アロマサウナ
湯の香りを存分にお楽しみください！

11月 代謝が落ちる前に手を打とう！
体成分測定 & ダイエット相談会
7日(金)・14日(金)・21日(金)
測定時間: 11:45~12:45
体成分測定と簡単なカウンセリング(ダイエット相談可)を実施いたします。
2回目以降の方は前回測定結果シートをご持参いただくとお安くアドバイスできます。
料金: 初回無料 2回目以降は500円 / 施設会員様 無料
※施設利用者様向けのプログラムとなります。 担当トレーナー: 志賀/大畑

遊歩塾 予約不要
OUTDOOR EXERCISE
江戸川を
スタッフと一緒に歩ませんか！
11月29日(土) 11:00 集合出発 約60分間のアウトドアエクササイズです。
※雨天中止 歩きやすい服装・靴(外履き)、タオル、飲み物をご持参ください。

※体調がすぐれないときは入浴をお控えください。

スタッフのお勧め！

ボジョレ・ヌーボー解禁に合わせて赤ワイン風呂を開催致します。
是非お楽しみください。(ワインを使用した入浴剤を使用します)



2025.11.20(木)
ボジョレ・ヌーボー
解禁
11/20(木)
ボジョレ・ヌーボー解禁に合わせ
ワイン風呂を開催致します。

鮮度と豊富な品揃え
やっぱりお酒がうまい！
各種宴会
ご予約承り中
当店自慢の「メカカラテ」
オープンにて承ります
味にこだわる
店長による数々の料理
各宴会のご予約は
4名様より
※写真はイメージです
営業時間: 11:00~21:00 (火曜日は19:00~20:00)
ウエルネス食堂「アルマドレー」
〒272-0012 千葉県市川市上妙典1554
047-329-6711
30名様以上の場合は貸し切り宴会できます